

## **ZAŁĄCZNIK DO REGULAMINU**

### **7. Triglar Duathlon Tor Poznań w dniu 15.05.2021 r.**

**Start godz. 9.00**

#### **Drogie Zawodniczki i Zawodnicy!**

Tegoroczna edycja zawodów odbywać się będzie w formule dostosowanej do protokołu sanitarnego. Przygotowanie zawodów było kolejnym organizacyjnym wyzwaniem, ale pomimo wielu przeciwności i mnóstwa pracy nie poddaliśmy się! Nie leży to w naturze sportowców.

Już 15 maja zobaczymy się na Torze Poznań. Prosimy o zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa i bezwzględne dostosowanie się do nich. To jest oficjalny załącznik do Regulaminu 7. Triglar Duathlon Tor Poznań ze wszystkimi wnioskującymi z tego faktu formalnymi konsekwencjami.

W ramach zawodów odbywać się będzie rywalizacja o młodzieżowe Certyfikaty Akademii Młodych Olimpijczyków i zwycięstwo w III Pucharze Wielkopolski Służb Mundurowych na Torze Poznań! Organizatorzy wraz z Gospodarzem Zawodów Automobilklubem Wielkopolski chcą zachęcać młodzież i promować młode talenty. Motywacja do aktywności dzieci i młodzieży jest szczególnie ważna w tych czasach!

Z racji obostrzeń sanitarnych związanych z pandemią koronawirusa Covid-19 wprowadziliśmy rozwiązania, które usprawnią odbiór pakietów startowych i przebieg zawodów. W osobnym załączniku znajduje się obowiązkowa Ankieta Covid-19, którą należy podpisaną oddać w Biurze Zawodów.

Dziękujemy Wam wszystkim za zrozumienie sytuacji oraz za pomoc i wsparcie!

**Ze sportowym pozdrowieniem!**

**Organizatorzy**

#### **ODBIÓR PAKIETÓW**

1. Odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów. Można odebrać pakiet startowy dla innej osoby na podstawie pisemnego upoważnienia (samodzielnie wypisanego), na którym musi widnieć: imię i nazwisko oraz PESEL osoby, której pakiet odbieramy oraz imię i nazwisko wraz z numerem dokumentu tożsamości osoby odbierającej pakiet w zastępstwie.

2. W pakiecie znajdują się m.in.: numer startowy i medal (zgodnie z wytycznymi sanitarnymi minimalizujemy czas i liczbę osób przebywających w Strefie Finishera). Chipy będą wydawane przy wejściu do Strefy Zmian.

**3. Biuro Zawodów mieści się w dniach 13 – 44 maja 2021 r. w Specjalistycznym Salonie Rowerowym naszego Partnera: Bikee.pl**

<https://bikee.pl/>, Adres: ul. Romana Maya 1, 61-371 Poznań (w pobliżu Ronda Starołąka)

Czwartek, 13 maja 2021 r. w godz. 16.00 – 19.00

Piątek, 14 maja 2021 r. w godz. 15.00 – 18.00

Specjaliści z Bikee.pl bezpłatnie usuną drobne usterki rowerów, a większe usterki naprawią w specjalnej cenie dla uczestników zawodów.

W sobotę 15 maja 2021 r. Biuro Zawodów mieści się w obiektach Toru Poznań, ul. Wyścigowa 3, 62-081 Przeźmierowo i będzie otwarte w godzinach 7.00 do 8.15. **Odbiór pakietów startowych dla osób spoza Poznania i okolic.**

## **PRZED STARTEM**

1. Wjazd na Tor Poznań bramą główną ul. Wyścigową za okazaniem Służbie Porządkowej numeru startowego lub dokumentu tożsamości (w przypadku osób dojeżdżających z dalszych miejscowości odbierających pakiet w dniu zawodów). **UWAGA! Zawody odbywają się bez udziału publiczności.**

2. W godz. 7.00 - 8.30 Wejście do Strefy Zmian i wstawienie roweru oraz rzeczy na zmianę. Podczas wejścia należy odebrać chip pomiarowy, mieć założony i zapięty kask kolarski. Sędziowie sprawdzą stan techniczny rowerów i czy spełnia wymagania regulaminowe. Zakaz jazdy na rowerach czasowych, na pełnych kołach i z tzw. lemondkami.

2. Zbiórka w strefach startowych o godzinie 8.45. Każdy startujący ma obowiązek zasłonięcia ust i nosa **WYŁĄCZNIE** przy pomocy maseczki, którą można zdjąć dopiero po minięciu linii startu. Po przybiegnięciu na metę należy założyć maseczkę i poruszać się w niej w Strefie Zmian i po terenie Toru Poznań.

a) STREFA 1 A - osoby rywalizujące w kategorii sportowców niepełnosprawnych

-STREFA 1B - kobiety

b) STREFA 2 - mężczyźni

M 16 – 29 lat

M 30 – 39 lat

c) STREFA 3 - mężczyźni

M 40 – 49 lat

d) STREFA 4 - mężczyźni

M 50 – 59 lat

M 60 lat i powyżej

2. Start o godzinie 9.00 - STREFA 1 - kobiety

Kolejne Strefy startują w odstępach czasowych.

3. Ankieta COVID-19 i przestrzeganie zasad sanitarnych są obowiązkowe!

4. Impreza odbywa się bez udziału publiczności.

#### **W CZASIE ZAWODÓW**

1. Ze względów sanitarnych na trasie nie ma punktu z wodą (zalecamy wzięcie własnego picia).
2. Zabrania się śmiecenia, wyrzucania opakowań po odżywkach itp.

#### **PO ZAWODACH**

1. W wydzielonej strefie wydawana będzie woda.
2. Prosimy o szybkie i sprawne opuszczanie Strefy Finishera i Toru Poznań.
3. W Strefie Finishera i poza nią obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa.

#### **DEKORACJE ZWYCIĘZCÓW**

1. Na miejscu nagradzani są tylko zwycięzcy kategorii open (pierwsze trzy kobiety i pierwszych trzech mężczyzn). W czasie dekoracji należy mieć założoną maseczkę ochronną. Zwycięzcy pozostałych kategorii otrzymają nagrody po uprzednim skontaktowaniu się telefonicznym (mailowym).

### **KOMUNIKAT DOTYCZĄCY RYZYKA EPIDEMIOLOGICZNEGO W ZWIĄZKU Z SYTUACJĄ DOTYCZĄCĄ KORONAWIRUSA (COVID-19)**

Przykładamy szczególną wagę do bezpieczeństwa uczestników imprezy. Wprowadziliśmy szereg procedur zmniejszających ryzyko zakażenia wirusowego, dostosowując się do wiadomym nam zasadom sanitarnym.

Przestrzeganie poniższych zasad może pomóc w zachowaniu bezpieczeństwa Twojego i innych uczestników imprezy. Jeśli ich nie akceptujesz lub nie będziesz przestrzegać – nie będziesz mogła/mógł wziąć udziału w imprezie. Komunikat ten związany jest z aktualną sytuacją epidemiologiczną dotyczącą koronawirusa (COVID-19) i możliwym zagrożeniem epidemiologicznym podczas zawodów. Ze względów bezpieczeństwa wprowadzone zostają poniższe wytyczne. Mają one moc obowiązującą dla wszystkich uczestników imprezy.

#### **Ogólne zasady bezpieczeństwa**

Uczestnik dokonując zgłoszenia elektronicznego i zaakceptowania Regulaminu zaświadcza, że nie ma przeciwwskazań do udziału w Biegu oraz, że będzie stosował się do bieżących zarządzeń i zaleceń Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczącego bezpieczeństwa i profilaktyki związanych z

pandemią zawartych na oficjalnej stronie rządowej: <https://www.gov.pl/web/koronawirus>. Wszystkie publikowane na tej stronie informacje to oficjalne komunikaty potwierdzone przez Ministerstwo Zdrowia lub Główny Inspektorat Sanitarny, opracowane na podstawie danych ECDC oraz WHO.

1. Należy zachować odstęp społeczny 1,5 metra.
2. Zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych jest obowiązkowe.

3. Maseczkę można zdjąć dopiero po minięciu linii startu.
4. Podczas zawodów należy zachować bezpieczne odstępy.
3. Obowiązkowo wypełnić i oddać przed startem Ankietę COVID-19.

### **Udział w imprezie**

1. Uczestnik nie może wziąć udziału w imprezie, jeśli: a) ma objawy ostrej infekcji dróg oddechowych, takie jak gorączka, kaszel, duszności, trudności w oddychaniu, bóle mięśni i ogólne zmęczenie lub inne objawy wskazujące na zły stan zdrowia,  
b) jest objęty hospitalizacją, izolacją, izolacją w warunkach domowych, przebywa na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym w związku z epidemią COVID-19,  
c) w ciągu ostatnich 14 dni miał kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem COVID-19, z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie, oraz z osobą podejrzaną o zakażenie koronawirusem,  
d) wśród domowników jest osoba, która ma objawy ostrej infekcji dróg oddechowych, tj. gorączki, kaszlu, duszności, trudności w oddychaniu, bóli mięśni i ogólnego zmęczenia.  
e) w ciągu ostatnich 14 dni wrócił z terenów szczególnie dotkniętych koronawirusem,  
f) nie przestrzega wytycznych epidemiologicznych, zasad organizacji imprezy (w tym dotyczących koronawirusa) oraz poleceń obsługi.
2. W przypadku zmiany stanu zdrowia uczestnika po złożeniu oświadczenia na imprezie lub zetknięciu z osobą, o której mowa w pkt 1 c), zobowiązany jest do powiadomienia odpowiednich służb i nieuczestniczenia w wydarzeniu.

### **Wyposażenie uczestnika**

1. Każdy uczestnik (za wyjątkiem osób, które są z tego zwolnione zgodnie z aktualnymi przepisami) podczas pobytu na imprezie (także podczas pokonywania trasy) powinien posiadać maseczkę ochronną.
2. Zaleca się, aby uczestnik wyposażony był także w zestaw środków ochrony osobistej, na który składają się: płyn lub żel do dezynfekcji, rękawiczki jednorazowe, środki higieniczne.